Domaine du Castellas

Le Hameau du Luberon

LES CURES

Le Castellas propose également, tout au long de l'année, des Cures Ayurvédiques en solo ou en couple. Guidés par nos praticiennes diplômées, vous découvrirez les bienfaits de soins personnalisés et de pratiques de yoga et de méditation, pour un véritable voyage ayurvédique.

Programme

550 euros*/personne sur 3 jours

JOUR 1

Massage du corps et des pieds
au bol kansu (1h30), méditation

JOUR 2

Yoga, soin Shirodhara (1h30),
méditation au coucher du soleil

JOUR 3

Yoga, soin massage visage et beauté (1h30)

UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION

* hors logement et repas

Tél : 06 63 60 83 40
www.domaineducastellas.fr